



magnide



Placer Magnide på foden (sørg for at den orange flap ved tæerne er foldet rigtigt tilbage, således magneten klikker fast)

1



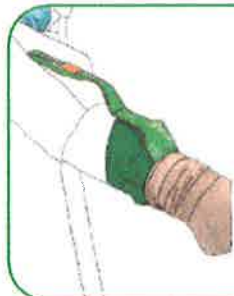
Træk strømpen ud over Magnide

2



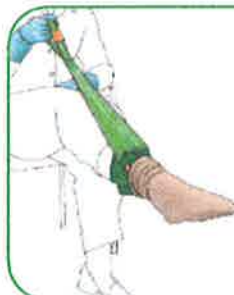
Træk strømpen over foden, således hælen sidder på de rigtige sted

3



Sørg for at den lysegrønne løkke stikker ovenud af strømpen, så man kan få fat i den

4



Træk derefter i den lysegrønne løkke for at få Magnide ud af strømpen

5



OFF

easy-off

www.blomster.dk



Tag Easy-Off uden på strømpen

1



Fastgør velcrostroppen rundt om benet lige over din ankel

2



Fold resten af Easy-Off ned over stroppen, så langt som muligt

3



Fold strømpen ud over Easy-Off, så langt du kan

4



Skub strømpen og Easy-Off ned over hælen i små bevægelser og tag begge dele af

5