

# Doff N' Donner

Doff n' Donner (DnD) kan anvendes til på- og aftagning af kompressionsstrømper.

### 3 vigtige fordele:

- Er meget skånsom ved for borgers ben.
- Ingen eller kun få berøringer på borgerens ben med hjælperens hænder.
- Skånsom for hjælperens hænder.



HMI-nr.	Varenr.	Varetekst
115781	620060	Sæt med Muffe og kegle
84517	620061	Muffe - Blå
115777	620062	Kegle
	620003	Steriliseringspose - 1 æske med 250 stk
	620004	Løs sugekop til kegle
72546	3040	Ekstra tilbehør: Friktionsplade

**Materiale:** Muffen er fyldt med sæbelignede væske, og der er tilsat polyarymid. Keglen er lavet i plastmateriale.

### **Rengøring:**

Muffen skal opbevares ved stuetemperatur. Den kan rengøres med almindelig (flydende) sæbe og vand. Muffen kan også desinficeres med isopropylalkohol. Hvis væsken fra muffen kommer på stof eller ubehandlede trægulve kan det være vanskeligt at rengøre. Vi anbefaler, at væsken afvaskes med sæbevand straks efter det er gået hul på muffen.



Youtube- Video  
Til selvhjælp



Youtube- Video  
Til hjælperen



Danish **CARE** Supply  
- fremtidens hjælpemidler



HMI-Basen  
Manual



## 1. Sæt fast med sugekop

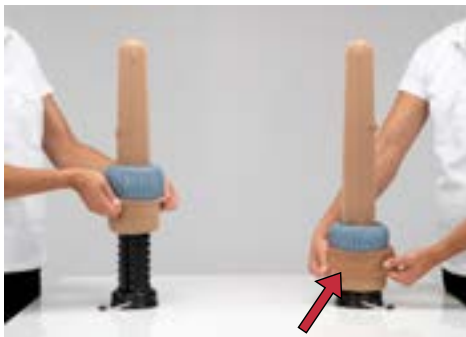
Anbring keglen på en egnet, glat og ren overflade. Hold en hånd øverst på keglen (tryk let ned mod bordet), mens sugekoppens håndtag låses, så keglen står fast.



## 2. Træk strømpen over keglen

**Lukket tå:** Træk strømpen på keglen til strømpen er helt glat i tåen øverst oppe på keglen.

**Åben tå:** Træk strømpen på til strømpens elastikkant er ca 2-3 cm nede på keglen.



## 3. Ved knælange strømper

Sæt muffen over keglen og rul den ned til sugekoppen. Tag fat i strømpekanten og træk strømpen op på muffen og rul opad, så strømpen rulles omkring muffen.



## 4. Ved lyskestrømper

Hold strømpekanten fast over keglen med én hånd. Rul efterfølgende muffen af keglen med den anden hånd.

# Påtagning af strømpen



- 1.** Når muffen rulles af keglen skal strømpen stadig korrigeres i toppen. Tåstykket befinder sig nu forneden.



## 2. Lukket tå

Sæt hånden ind i toppen af muffen og skub så strømpen er helt glat, inden påtagning af strømpen.



## 3. Åben tå

Sæt hånden ind i muffen. Skub derefter med din hånd til kantbåndet befinder sig ca 2 cm (2 fingre) fra kanten på muffen.



## 4. Påtagning

Anbring det glatte tåestykke eller tåkanten på din fod. Sørg for at strømpehæl vender nedad.



## 5. Muffen.

Herefter rulles muffen omkring hælen og op ad benet. Når strømpen sidder på benet, rulles muffen af igen. Ved lyskelange strømper rulles muffen kun op til knæet. Herefter fjernes muffen, og strømpen trækkes det sidste stykke op ad låret.





- 1.** Rul muffen på dit ben op til strømpens kant. Træk strømpekanten omkring muffen og rul strømpen og muffen af benet.

## Gode råd og tips til brugen af keglen

Keglen kan beskyttes med en steriliseringspose med varenr.: 620003 og HMI nr.: 88140. På den måde er keglen beskyttet, og skal ikke regøres så ofte ved anvendelse af flere borgere. Hvis det er svært at få sugekoppen til at sidde fast på underlaget, kan vi anbefale følgende:

- Tjek om den lille sorte låsering på siden af keglen sidder der. Hvis den mangler fungerer sugekoppen ikke korrekt. Vi kan levere løse låseringe (10 stk) med varenr.: 620005.
- Tjek at underlaget er rent og glat og sugekoppen er rengjort.
- Sørg for at holde den ene hånd øverst oppe på keglen og hold den ned på bordet med et let tryk, samtidig med at sugekoppen spændes. På den måde sikrer man, at sugekoppen sidder korrekt på bordet, inden den spændes.
- Hvis det er svært at finde et egnet sted at sætte keglen, så kan vi anbefale at anvende en friktionsplade, hvorpå man spænder sugekoppen fast. Friktionspladen har varenr.: 3040 og HMI nr.: 72546.
- Vi gør opmærksom på, at sugekoppen med tiden vil blive slidt, og miste sugesevnen. Sugkoppen kan let skiftes, og kan købes løse. De løse sugekopper har varenr.: 620004.

Vi gør opmærksom på, at keglens sugekop ikke må være våd ved anvendelse. Særligt ved anvendelse på et trægulv eller træbord da sugekoppen kan lave sugemærker / vandpletter på overfladen, som kan være svære eller umulige at få væk igen. Vi fraråder derfor brug af Doff N' Donner på en træ overflade. Dette samme gælder PVC-overflader, hvor sugekoppen kan lave gummimærker.





## Gode råd og tips til brugen af muffen

### Opbevaring:

Muffen skal tages af keglen og strømpen efter brug. Muffen må ikke ligge tæt på radiatorer eller andre varmekilder, og må ikke ligge i solen. Hvis muffen bliver udsat for varme og sollys, vil væsken i muffen med tiden tørre ind og muffen blive mørnet. Hvis der skulle gå hul i muffen skal væsken afvaskes med sæbevand straks efter, det er konstateret. Vi gør opmærksom på, at det kan være vanskeligt at afvaske, hvis væsken i muffen kommer ud på ubehandlede trægulve og polstrede møbler. Muffen skal holdes utilgængeligt for børn og kæledyr, og må ikke trækkes ned over hovedet.

### Anvendelse og rengøring:

Undgå brug af smykker og ure i forbindelse med brug af muffen. Muffen må kun anvendes af én bruger/borger af hygiejnemæssige årsager. Hvis man vælger at anvende muffen til mere end én borger SKAL den desinficeres korrekt. Muffen kan desinficeres med isopropyl alkohol 70 % eller et produkt baseret herpå. Den kan også vaskes i sæbevand. Til brug ved vask eller sterilisation kan der anvendes plastpose eller steriliseringspose med varenr : 620003 og HMI nr : 881 40.

### Størrelse:

Muffen findes kun i én størrelse. Det betyder, at man kan opleve, at borgerens ben er for kraftige til at anvende muffen - dette gælder både for korte og lange kompressionsstrømper.

Ved korte strømper til knæet kan man ved kompressionsklasse 3 og 4 opleve vanskeligheder ved at rulle strømpen på muffen.

Ved lange kompressionsstrømper (lyskestrømper) kan man opleve visse udfordringer i at rulle strømpen på muffen, når der er tale om strømper af kompressionsklasse 3 og 4. Muffen må ikke rulles op på låret. Stop ved knæet og træk med hænderne det sidste stykke af strømpen op på låret.

