

ATD



by AntiTremor.org

Bruger manual

Indholdsfortegnelse

Introduktion	3
Sikkerhed	4
Vigtigt når ATD tages i brug	6
Virkemåde	7
Betjening	10
Opladning	12
Erfaringer ved daglig brug	11
Datablad	15

Introduktion

ATD eller **AntiTremorDevice**, blev udviklet af Ingeniør Finn Rasmussen som selv blev ramt af Parkinson med rystesyg. Han mente ikke det kunne være rigtigt at der ikke var nogen muligheder for at minimere rystelserne. Efter lang tids research og samtaler med overlæger osv konkluderede han at en mekanisk udenfra kommede bevægelse kunne fjerne eller kraftigt minimere rystelserne og give patienterne en bedre hverdag. Mange brugere oplever desuden en "fantom-effekt", hvor effekten af ATD'en forbliver et stykke tid efter endt brug.

Sikkerhed

- ATD'en må ikke skilles ad
- Opbevar enheden på et tørt sted hvis den ikke er i brug.
- Enheden må ikke bruges i temperaturer over 40°C
- ATD'en bør tages af før bad og svømning
- Undgå at udsætte enheden for kraftige fysiske slag
- ATD'en må ikke udsættes for stærke kemikalier så som benzin, opløsnings- og rensesmidler, acetone, alkohol, insektbekæmpelsesmidler, da de kan skade enhedens forsegling og ydre.
- ATD'en kan renses med en fugtig klud, eventuelt med lidt mild sæbe ved besværlige pletter.
-
-
-

-
-
- Enheden må aldrig aflades helt, da det kan skade batteriet. Hvis enheden ikke er i brug, bør batteriet lades op minimum hver 3. måned.
- Undgå at vrikke med USB kabel under opladning. Brug det medfølgende kabel til opladning.

Vigtigt når ATD tages i brug

-
- Det er vigtigt at oplade ATD før den tages i brug. Batteriet kan være afladt så ATD'en ikke vil starte.
- Bedst effekt opnås, når ATD'en er spændt på armen så stramt som muligt, men uden at det er ubehageligt. En løs ATD kan også larme mere pga stifterne i huset rasler
- De programmer der findes i ATD'en er lavet baseret på bruger-test. Ligeledes er frekvensen og styrken af rystelsen.
- I 9 ud af 10 vil standard opsætningen kunne afhjælpe rystelser. Først efter nogle dage vil man kunne mærke om nogle programmer har mindre effekt end andre.

Virkemåde

ATD'en er udformet som et ur med tilhørende urrem. Den spændes om håndleddet og det sikrer en god overførsel af bevægelsesmønstret fra ATD'en til armen.

ATD'en har indbygget 7 programmer der automatisk skiftes imellem efter et fast interval. Dette sikrer at hjernen ikke "programmeres" til at acceptere ATD'en og dermed mindsker virkningen.

ATD'en har mulighed for at ændre på styrken af rystelserne. Den er som standard sat på et niveau som har givet den bedste effekt på et antal test-personer, dog kan dette være individuelt.

BEMÆRK: Øges styrken vil strømbehovet ligeledes øges, hvorved batteri vil kræve opladning før end angivet. Samtidig vil dette ligeledes medføre større støjgener.

BEMÆRK: Denne funktion er fjernet fra nyere modeller, da det har affødt problemer med mere støj. ATD'en har mulighed for at ændre frekvensen på rystelserne hvorved de ændre karakter. Dette kan være med til at tilpasse behovet for forskellige patienter. Der findes 3 forskellige niveauer at vælge imellem.

Ved behov for anden programmering kan vi med fjernadgang til din PC ændre værdierne. Kontakt os i tilfælde af ønske om ændringer.

ATD'en har mulighed for at starte en "snooze" funktion til brug om natten. Ved aktivering af denne funktion vil ATD'en køre i 30 minutter og derefter slukke automatisk. Dette kan være med til at hjælpe at falde i søvn om natten.

ATD'en bruger energi fra et genopladeligt batteri. Når batteriet skal lades op, vil dioden begynde at blinke rødt. Herefter kan den anvendes cirka en time. Når batteri-niveauet falder yderligere, vil

motoren stoppe. Selvom den startes igen, vil den stoppe med det samme, indtil batteriet er opladet.

Når ATD'en slukkes går den ind i en special "sleep mode" for at spare strøm. Den vækkes til live igen ved at trykke på en af knapperne.

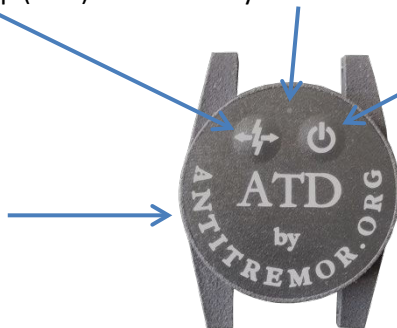
Betjening

Skift program knap (PRG)

Lysdiode

On/Off

USB port



Når ATD er slukket, vil et tryk på en af de to knapper tænde for den.
Når den kører vil:

- Et tryk på (PRG) vil skifte program
- Et tryk > 2 sekunder på (PRG) vil skifte hastighed (3 hastigheder)
- Et tryk > 2 sekunder på (ON/OFF) vil slukke ATD
- Holdes begge knapper nede i > 2 sekunder indledes snooze funktionen

Opladning

Indsæt det medfølgende kabel. Tilslut til USB port på PC eller anden USB lader

ATD'en har en lysdiode der kan antage 3 farver: Blå, rød og violet.

- Normal kørsel: Diode er slukket (kan indstilles til at blinke blå)
- Hvis den oplader: Diode blinker violet
- Hvis den er færdig opladet: Lyser blå konstant
- Hvis snooze er aktiveret: Blinker rødt og blå skiftevis
- Hvis den skal oplades: Blinker rødt

Rødt lys blinker. Tid til opladning, 1 time tilbage

Rødt og blå lys blinker betyder opladning - indtil blå lys konstant - fuldt opladet.

Bemærk: Hvis ATD er i sleep mode når den tilsluttes, vil den ikke blinke. Dog vil den stadig lade op. Start ATD for at se diode indikering af ladning.

Erfaringer med daglig brug af ATD

Effekten er meget forskellig fra person til person. Men jeg synes, du skal have den på hele dagen og tænde og slukke for den afhængigt af din akutte styrke af tremor. Som du ved, forekommer Parkinson-rystelser kun, når du hviler.

Hvis du arbejder med dine muskler, ryster du ikke, så du kan slå ATD fra. Den kører ca. 10 timer/dag fuldt opladet. Om natten kan du lade op som en smartphone, for om natten ryster du heller ikke.

ATD har 7 forskellige vibrationsmønstre. Hver af dem løber i 5 min. Den skifter automatisk fra 1 - 7, så efter 35 min starter det forfra. Hvis du når som helst slukker og tænder, starter den fra mønster 1 igen og så videre.

Hvis det virker ved at reducere din tremor, vil du vide det i de første 3-4 timer. Hvis det ikke virker på at reducere din rysten, har du 14 dage til at returnere det og få dine penge tilbage, undtagen transportomkostninger. Vi kan ikke på forhånd vide, om det virker på dig eller ej. Derfor skal du prøve det.

Vi kan ikke vide, hvilket mønster der virker for hjernen. Det er også lige meget hvilke mønstre, så længe der er to forskellige mønstre, der skifter automatisk.

75 % af dem, der prøvede det, havde en effekt.

Invented and Developed by
Finn Rasmussen
Dipl.Ing/B.Sc.Civ.Eng

Datablad

Dimensioner	45 x 36 x 9,5 mm (uden rem)
Vægt	23 gram
Batteri type	3.7 volt, 230mAh Lithium Polymer
Batteri levetid	I brug: ca 10 timer (ved standard opsætning) I dvale: ca 3 måneder
Lader	Brug standard USB lader (computer usb port, Samsung telefon lader osv)
Ladestik	Micro-USB
Opladningstid	Ca 2 timer
Programmer	7
Frekvens niveauer	3
Styrke niveauer	3



ATD



ANTI TREMOR

Telehøjen 6

5220 Odense SØ

Denmark

www.Antitremor.org

